

Modul „Aktivierung und Stabilisierung, Kompetenzfeststellung“

Bewerbungstraining



Bedarf

Der oftmals umfangreiche und formale Bewerbungsprozess kann von der Stellenrecherche über das Bewerbungsschreiben bis hin zum Vorstellungsgespräch viele Herausforderungen bereithalten und sollte nicht als selbstverständlich vorausgesetzt werden – besonders für Mütter, die bisher nur wenige bis keine Erfahrungen auf dem deutschen Arbeitsmarkt gesammelt haben.

Potenzielle Partner für die Umsetzung der Angebote

- ▶ Unternehmen
- ▶ Agenturen für Arbeit, Jobcenter

Erfolgsfaktoren

- ▶ Kontinuierliche Begleitung und Unterstützung während des gesamten Bewerbungsprozesses
- ▶ Aktives Nachfassen, wie sich ein Bewerbungsprozess entwickelt, wenn beispielsweise eine Bewerbung abgeschickt wurde, oder wie ein Vorstellungsgespräch verlaufen ist

Umsetzung

Unterstützung bei der Stellensuche

Wie und wo findet man offene Stellenangebote in Deutschland? Welche Online-Plattformen kann man beispielsweise nutzen, um passende Jobangebote zu finden? Neben Informationen zur richtigen Stellenrecherche online und offline bietet sich eine EDV-Schulung an, um eigenständig recherchieren zu können.

Erstellen von Bewerbungsunterlagen

Das Zusammenstellen der Bewerbungsunterlagen ist eine wichtige Grundlage für eine erfolgreiche Bewerbung. Welche Unterlagen müssen mit einer Bewerbung eingereicht werden und welche formalen Anforderungen sind dabei zu beachten? Unterstützung bei der Erstellung eines professionellen Lebenslaufs, der Auswahl eines passenden Bewerbungsfotos sowie beim Formulieren oder Korrekturlesen des Anschreibens kann eine wertvolle Hilfe im Bewerbungsprozess sein.

Vorbereitung von und Begleitung zu Vorstellungsgesprächen

Wie tritt man überzeugend gegenüber potenziellen Arbeitgebern auf? Welche Kleidung ist angemessen, welche Fragen erwarten einen, welche sind untersagt, und wie kann man die eigenen Stärken gut präsentieren? Gerade Mütter, die bisher wenig Erfahrungen mit Vorstellungsgesprächen gesammelt haben oder sprachliche Unsicherheiten mitbringen, profitieren von einer guten Vorbereitung durch das Nachstellen und Proben eines Bewerbungsgesprächs, beispielsweise durch Rollenspiele, gezieltes Coaching und ggf. eine Begleitung zum Vorstellungsgespräch.

Besuch von Berufsmessen

Berufsmessen eignen sich, um in den direkten Kontakt und Austausch mit potenziellen Arbeitgebern zu treten und Jobangebote in der Region kennenzulernen. Durch einen begleiteten Besuch in der Gruppe können zudem Hemmungen bei den Teilnehmerinnen abgebaut werden, die alleine eine solche Messe nicht besuchen würden.

Praktische Hilfen im direkten Bewerbungsverfahren, Vorbereitung von Einstellungstests, Telefontraining

Während des Bewerbungsprozesses können immer wieder Unterstützungsbedarfe auftreten wie das Üben von Einstellungstests oder das Trainieren von Telefongesprächen im Vorfeld zu einem Vorstellungsgespräch.