

# Modul „Aktivierung und Stabilisierung, Kompetenzfeststellung“

## Persönlichkeitsentwicklung



### Bedarf

Um Müttern ihre eigenen Stärken und Potenziale bewusst zu machen, kann es hilfreich sein, durch Einzel- und Gruppencoachingmaßnahmen die Persönlichkeit der Teilnehmerinnen zu stärken sowie durch neue Inhalte weiterzuentwickeln, damit sie auch Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewinnen und einem potenziellen Arbeitgeber selbstbewusst gegenüber treten können. Diese Maßnahmen verdeutlichen den Müttern, dass sie Organisationstalent mitbringen, gegebenenfalls mehrere Sprachen sprechen oder vielleicht durch ihren Migrationshintergrund wertvolle interkulturelle Kompetenzen haben, die Unternehmen schätzen.

### Potenzielle Partner für die Umsetzung der Angebote

- ▶ Coaches, Trainerinnen bzw. Trainer, die auf bestimmte Themen spezialisiert sind (zum Beispiel interkulturelle Kompetenzen)

### Erfolgsfaktoren

- ▶ Ganzheitlicher Ansatz: Stärkung der Persönlichkeit im Fokus

### Umsetzung

#### Einzel- und Gruppencoachings

Um die Persönlichkeit zu stärken, bieten sich Einzel- sowie Gruppencoachingformate sowie Workshops an, in denen Inhalte zu Themen wie Gleichberechtigung / Rolle der Frau, Ressourcenschonung, Umweltbewusstsein, interkulturelle Kompetenzen (beispielsweise Religion, Gender, Kultur), aber auch arbeitsnahe Kompetenzen (wie zum Beispiel Empowerment, Kommunikation, Präsentation) sowie Zeit- und Selbstmanagement vermittelt werden. Auch eine Farb- und Stilberatung kann das Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein der Mütter steigern und so auch das Auftreten in einem möglichen Bewerbungsgespräch positiv beeinflussen.